



## FICHE ACCIDENT N°80

### Risques liés au port de charges lourdes



#### Circonstances de l'événement

Un agent et son collègue entreprennent de retirer un regard d'assainissement sur la voirie communale. Au moment où l'un des agents voulait le soulever, celui-ci est resté bloqué, provoquant une douleur au dos. La grille était retenue dans la chaussée.

**La manipulation a occasionné des douleurs lombaires et a entraîné un arrêt de travail de 6 jours.**



#### **Le service de Prévention des Risques Professionnels recommande :**

Le service de Prévention des Risques Professionnels recommande de :

- D'utiliser dès que possible les moyens d'aide à la manutention et/ou les outils adaptés (lève-plaque, lève-tampon, lève-grille...),
- S'assurer que les agents disposent d'une formation PRAP,
- Réaliser un éveil musculaire avant la prise de poste, afin d'échauffer les muscles